

Bisphenol A, et ACTIVITÉ HORMONALE



Depuis **PLUS DE 80 ANS**, les scientifiques étudient **L'EFFET POTENTIEL SUR NOTRE SYSTÈME HORMONAL, DES SUBSTANCES QUI NOUS ENTOURENT.**

Ils ont vite compris que ces substances possèdent des puissances hormonales différentes les unes des autres ⁽¹⁾



POUR ALLER PLUS LOIN

Si on considère que la « **puissance hormonale** » du **BPA** équivaut à **1 unité**, on peut la **comparer à d'autres substances de notre quotidien**, comme les **phyto-estrogènes contenus dans la luzerne, les carottes ou le soja**, ou encore à **l'estradiol, hormone sexuelle naturellement produite par le corps féminin** (et son équivalent de synthèse, l'éthinyl-estradiol, utilisé dans les traitements contraceptifs ou post-ménopause.)

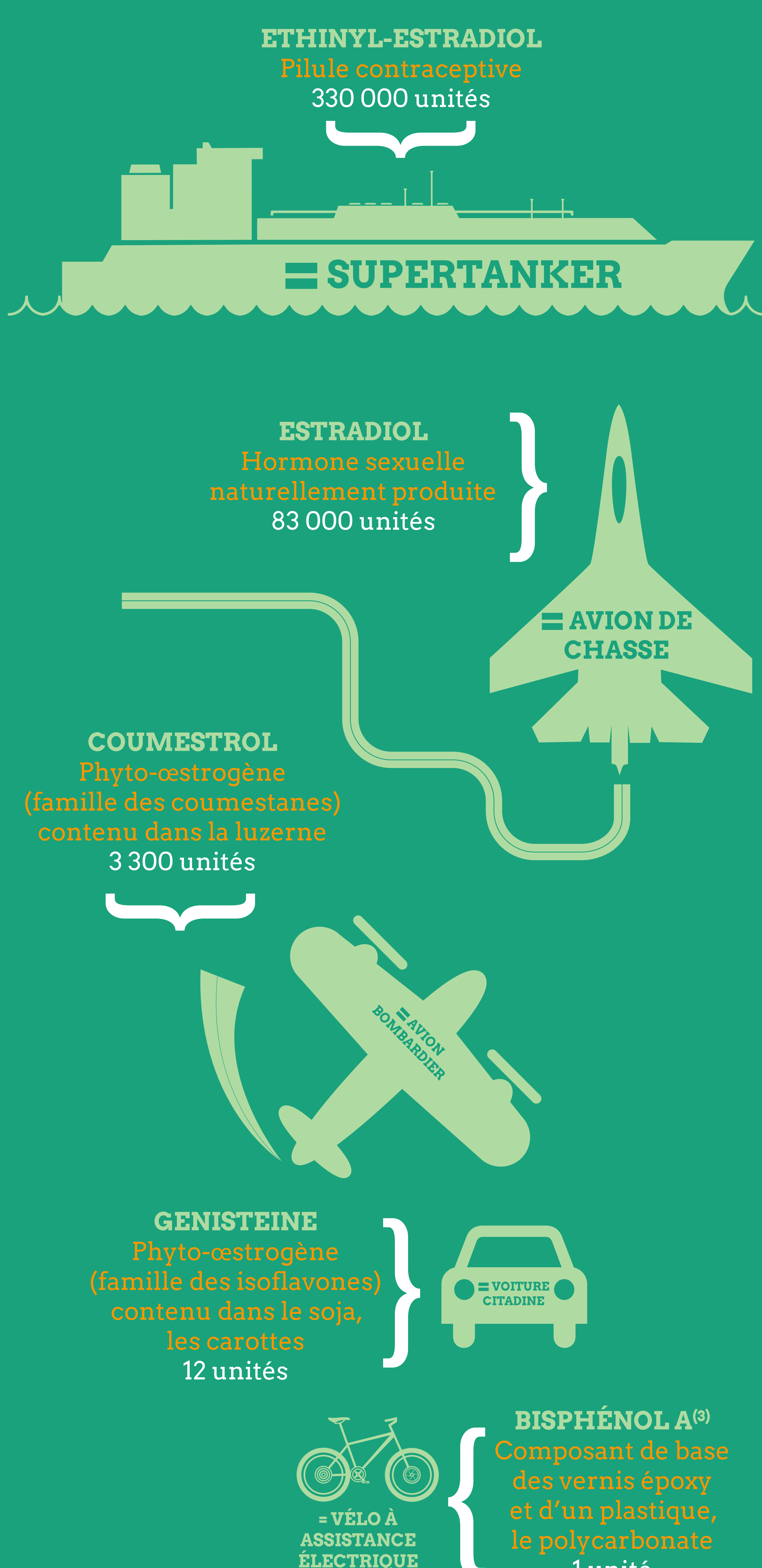
(1) Pour un même récepteur hormonal, une substance efficace à faible dose possède une «puissance hormonale» supérieure à une substance qui n'est active qu'à forte dose.



PUISSANCES COMPARÉES des substances hormonales

ON A ILLUSTRÉ LA « PUISSANCE HORMONALE » DE CHAQUE SUBSTANCE PAR UN « ÉQUIVALENT MÉCANIQUE ». VOICI LE RÉSULTAT⁽²⁾ :

(2) Données issues de G.I. Nohynek et al., (Toxicology Letters 223 (2013) 295-306), adaptées de Gaidens et al., 2010, Hilsenrath, 2010, Wronisch and Thomas, 2010



(3) Chez la souris, sur le même récepteur hormonal, l'estradiol 17-β dose à 0,1ng/L a le même effet que le BPA dose à 10 000ng/L. Autrement dit, le BPA est 100 000 fois moins puissant que l'estradiol 17-β. Introduction à la thématique des perturbateurs endocriniens, BR (Hersel, 2010), texte en allemand. Autres références : Debes et al., 2014, van den Berg et al., 2014, van den Berg et al., 2014.

Pour les scientifiques le constat est clair : **LES EFFETS HORMONAUX DU BISPHÉNOL A SONT SI MINIMES QU'ILS NE PEUVENT EN RIEN PERTURBER LE BON FONCTIONNEMENT DE L'ORGANISME**

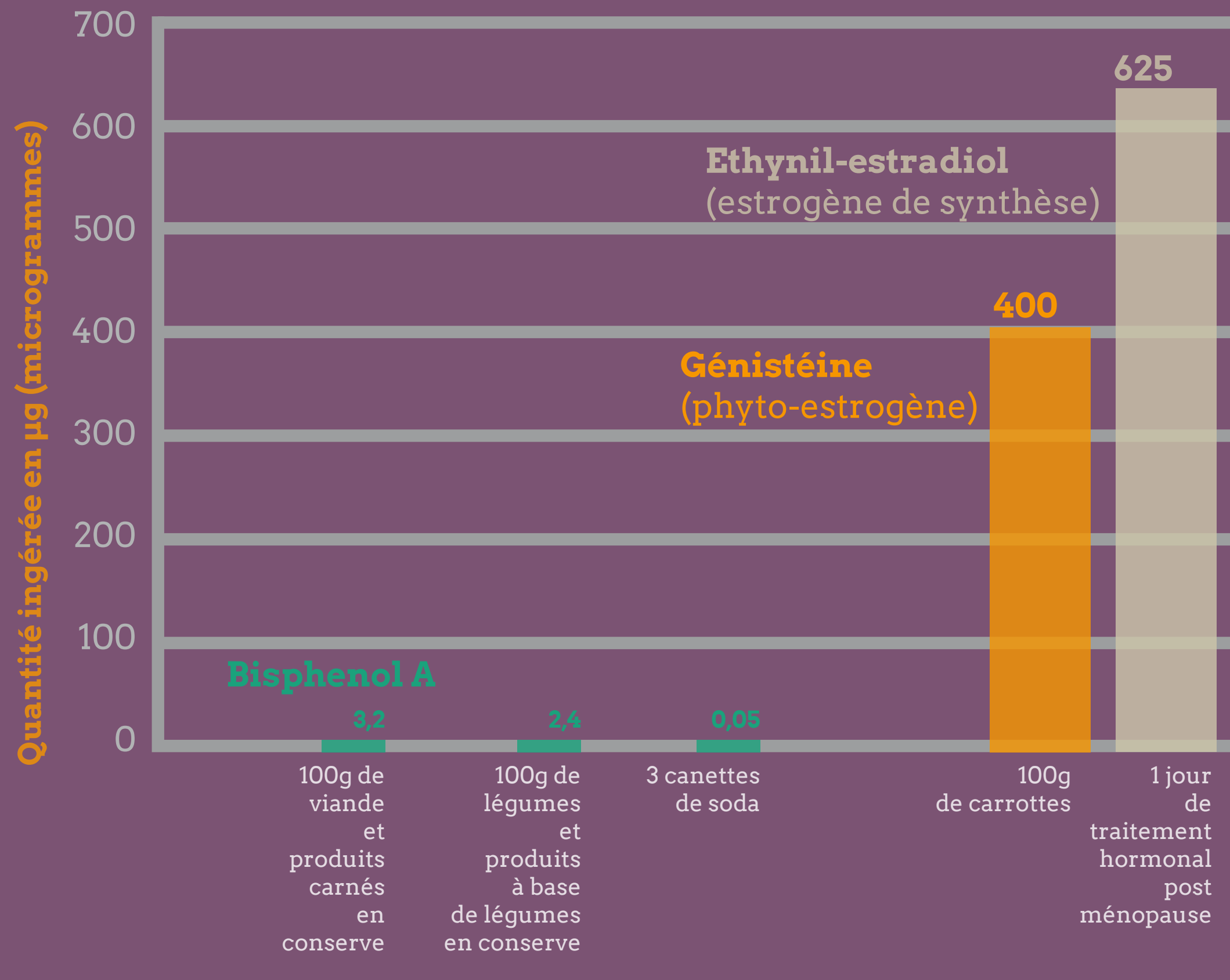
POUR ALLER PLUS LOIN

Dans les années 30, des chercheurs envisageaient la possibilité d'utiliser le BPA comme hormone de synthèse, **mais ils y renoncèrent très vite**, car sa **puissance hormonale était bien trop faible** par rapport à d'autres substances plus intéressantes.

D'AUTANT PLUS QU'À TRAVERS NOTRE ALIMENTATION, NOUS SOMMES BIEN MOINS EXPOSÉS AU BPA QU'À CES AUTRES SUBSTANCES HORMONALES



Exposition alimentaire à des substances hormonales⁽⁴⁾



(4) Données EFSA des taux moyens de BPA contenus dans 100g d'aliments (EFSA, Journal 2015;13(3):3972). Données des taux moyens de phyto-œstrogènes (isoflavones) contenus dans 100g de carottes : Cassidy, A. (1999), Dietary phytoestrogens – potential anti-cancer agents? Nutrition Bulletin, 24: 22-31. Données MédiScope sur les doses quotidiennes d'œstrogène prescrites lors d'un traitement hormonal post-ménopause.

100G DE CAROTTES CONTIENNENT 8000X PLUS DE GENISTEINE QUE 3 CANETTES DE SODA NE CONTIENNENT DE BPA

CONCLUSION



NOTRE EXPOSITION ACTUELLE AU BPA VIA L'ALIMENTATION EST NÉGLIGEABLE ET NE PRÉSENTE PAS LE MOINDRE RISQUE POUR NOTRE SYSTÈME HORMONAL.

Bisphenol A, et

ACTIVITÉ HORMONALE

UNE INFOGRAPHIE FOURNIE PAR LE GROUPE Polycarbonate (PC)/ Bisphénol A (BPA) de PlasticsEurope

retrouvez nous sur : <http://bisphenol-a-info.com/>

suivez nous sur : @info_BPA